

## BAD FÜRSTENRIED WEST

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VOR- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Babymassage	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Aqua&Soul-Babygruppe	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Mutter-Baby-Yoga Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Babymassage	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderturnen Kinderyoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
NACH- MITTAG	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Kinderturnen	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Kindercoaching	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Hatha-Yoga Kindercoaching	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen Hatha-Yoga	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Kinderturnen Kindercoaching	Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
ABEND	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Erwachsenen- schwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen <i>Delfinkurs</i> Wassergymnastik Yoga mit Klang- entspannung	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen Yoga mit Klang- entspannung	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	<i>Piratenkurs</i>	

## BAD OBERMENZING

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VOR- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Wassergymnastik	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Wassergymnastik Aqua&Soul-Babygruppe	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Babymassage	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
NACH- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen <i>Delfinkurs</i> Kindercoaching	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kindercoaching	Kinderschwimmen	Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Synchronschwimmen
ABEND	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen <i>Delfinkurs</i>	Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Flow-Yoga	<i>Delfinkurs</i>		

## BAD OBERFÖHRING

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VOR- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Hatha-Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
NACH- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> <i>Delfinkurs</i>	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i>	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i>	Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
ABEND	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Aqua Move Pränatal Wassergymnastik Hatha-Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Hatha-Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Wassergymnastik	Erwachsenen- schwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	<i>Piratenkurs</i>	

## ONLINEKURSE

### MONTAG

Rückbildungstraining  
9:30 – 10:30 Uhr  
Pilates  
11:45 – 12:30 Uhr

### DIENSTAG

Morning Flow Yoga  
8:00 – 9:00 Uhr  
Yoga Postnatal  
9:30 – 10:30 Uhr  
Lunch Flow Yoga  
11:30 – 12:15 Uhr

### MITTWOCH

Babymassage  
9:30 – 10:30 Uhr

### FREITAG

Babymassage  
9:30 – 10:30 Uhr

alle aktuellen Infos  
findet Ihr online auf  
[www.aqua-soul.de](http://www.aqua-soul.de)



**AQUA & SOUL**  
Die Familienbäder in München