

## BAD FÜRSTENRIED WEST

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VOR- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Babymassage	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen FenKid ®	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Aquafitness Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Mama-Baby-Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Babymassage Hatha-Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderturnen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
NACH- MITTAG	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Kinderturnen	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Kindercoaching	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Hatha-Yoga Kindercoaching	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen Hatha-Yoga	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Kinderturnen Kindercoaching	Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
ABEND	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> Erwachsenen- schwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Aquafitness	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen <i>Delfinkurs</i> Aquafitness Hatha-Yoga mit Klang- entspannung	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen Hatha-Yoga mit Klang- entspannung Aquafitness	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	<i>Piratenkurs</i>	

## BAD OBERMENZING

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VOR- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Aquafitness	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Wassergymnastik FenKid ®	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Babymassage	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
NACH- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen <i>Delfinkurs</i> Kindercoaching	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kindercoaching	Kinderschwimmen	Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Synchronschwimmen
ABEND	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen <i>Delfinkurs</i>	Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Mamas Fitness Zeit Flow-Yoga Aqua Move Pränatal Aquafitness	<i>Delfinkurs</i>		

## BAD OBERFÖHRING

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VOR- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Hatha-Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen
NACH- MITTAG	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i> <i>Delfinkurs</i>	Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i>	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen <i>Piratenkurs</i>	Kinderschwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Kinderschwimmen
ABEND	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Aqua Move Pränatal Aquafitness Hatha-Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Aquafitness Hatha-Yoga	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen Aquafitness	Erwachsenen- schwimmen	Babyschwimmen Kleinkindschwimmen	<i>Piratenkurs</i>	<i>Piratenkurs</i>

### ONLINEKURSE

#### MONTAG

Yoga Afterwork  
20:00 – 21:00 Uhr

#### DIENSTAG

Morning Flow Yoga  
9:00 – 10:00 Uhr  
Yoga Postnatal  
10:30 – 11:30 Uhr  
Lunch Flow Yoga  
12:00 – 12:45 Uhr

#### DONNERSTAG

Rückbildungstraining  
9:00 – 10:00 Uhr

#### FREITAG

Babymassage  
9:30 – 10:30 Uhr

alle aktuellen Infos  
findet Ihr online auf  
[www.aqua-soul.de](http://www.aqua-soul.de)



**AQUA & SOUL**  
Die Familienbäder in München