

Das Wichtigste in Kürze - ein kleiner Ablaufplan

Allgemeines

- Bei einer Inzidenz von 50 bis 100 ist die Vorlage eines negativen Corona-Testergebnisses für den Besuch eines Kurses bei Aqua & Soul nötig. Dies gilt für alle Personen ab 6 Jahren. Folgende Testvarianten können angewendet werden:
 - PCR-Test mit Bescheinigung nicht älter als 48 Stunden
 - Antigen-Schnelltest mit Bescheinigung nicht älter als 24 Stunden
- FFP2-Maske tragen im Eingangsbereich und den Umkleiden. Für Kinder von 6 bis 14 Jahren reicht eine Mund-Nasen-Maske
- Abstand halten (1,5 Meter)
- Verzehr von Speisen ist in den gesamten Räumlichkeiten nicht gestattet
- Getränke können in eigenen Flaschen mitgebracht werden. Bitte keine Glasflaschen und "klebrige" Getränke verwenden
- Zutritt zu den Räumen von Aqua & Soul haben nur Personen, die einen Kurs für diesen Tag und Uhrzeit gebucht haben.
- Nur EINE Begleitperson pro Kind (wenn möglich immer die gleiche Person aus dem selben Haushalt)
- Geschwisterkinder dürfen die Räume ebenfalls nicht betreten
- Kinderwägen dürfen nicht in die Räumlichkeiten mitgenommen werden

- Ein Ausschluss aus dem Kurs und Verwehrung des Zutritts in die Räumlichkeiten von Aqua & Soul gilt für folgende Personen:
 - Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion
 - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Personen, die einer Quarantänemaßnahmen unterliegen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z.B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinnes)

Vorbereitung zu Hause

- Um das Umziehen zu erleichtern, können die Badesachen bereits zu Hause angezogen werden
- Wertsachen bitte zu Hause lassen - es gibt derzeit keine Möglichkeit, diese einzusperren
- Fön bitte selbst mitbringen

Ankommen

- Frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn erscheinen, jedoch spätestens 5 Minuten vor Kursbeginn, um unnötige Begegnungen mit der vorhergehenden Gruppe zu vermeiden
- FFP2-Maske bei Personen über 14 Jahren und Mund-Nasen-Maske für Person zwischen 6 und 14 Jahren vor Betreten der Räumlichkeiten anlegen

- Hände nach betreten desinfizieren
- Straßenschuhe in den markierten Bereichen abstellen und gegen Badeschuhe tauschen
- Beschilderung zu den Umkleiden folgen
—> Umkleidebereiche sind nach Kurszeiten ausgeschildert und freie Plätze markiert
—> alle Umkleiden sind Familienumkleiden, somit keine getrennten Umkleiden für Männer und Frauen
- Wertsachen und Handtuch in einer Tasche mit ins Bad nehmen

Kursablauf

- Die Kursleitung holt Euch in den Umkleiden ab und begleitet Euch zu euren Plätzen im Bad
- Ein kurzes Abbrausen vor der Kursstunde ist möglich
- Hilfsmittel (Schwimmflügel, Bretter, Nudeln, Gießkannen, etc.) liegen an zugeteilten Plätzen für euch bereit.
—> diese werden von uns mit Chlorwasser vor jeder Stunde desinfiziert
- Abstand halten (1,5 Meter)

Nach dem Kurs

- Die Kursleitung begleitet Euch zu Euren Umkleideplätzen zurück
- Ein kurzes Abbrausen nach der Kursstunde ist möglich
- Fön darf nur in den ausgewiesenen Bereichen genutzt werden
- innerhalb von 25 Minuten nach Kursende die Räumlichkeiten verlassen

Hinweise speziell für unsere Kinderschwimmkurse

- Das Tragen der Masken während des gesamten Aufenthalts im Eingangsbereich wie auch in der Umkleide ist Pflicht
- Wir empfehlen, bei Möglichkeit, die Wartezeit während des Kurses, außerhalb unserer Räumlichkeiten zu verbringen
- Ein Zuschauen in der Schwimmhalle beim Kurs ist nicht möglich